

Меню

1-я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2023	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
309/2015	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/слив.)	150		5,667	4,5	35,92	207
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:			55,00	20,49	18,26	69,6	523

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	60		11,4	11,5	0,77	151
304/2015	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	14,77	15,24	42,12	366

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5		12,3	19,2	23,5	315
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:			55,00	14,65	19,45	46,36	420

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24,03	21,6	0,8	294
541/2004	Рагу овощное	100		1,9	5,1	11,2	99
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	27,73	26,96	39,50	516

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	17,37	16,85	53,06	433

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/раст.)	180		6,722	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:			55,00	19,01	10,94	79,56	493

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn